

Covid-19, extra information till dig som är personal inom vård och omsorg

Varför har jag fått den här informationen?

Prover har visat att du har covid-19, vilket betyder en infektion med coronaviruset SARS-CoV-2. Du ska som alla andra förhålla dig till informationen i Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad som du fått via mail men också göra några ytterligare saker.

Vad du behöver göra på din arbetsplats

Du ska snarast informera din chef och berätta att du har covid-19.

Om du 48 timmar innan du fick symtom var närmare en arbetskamrat än 2 meter i sammanlagt en timma eller mer med munskydd ska den personen informeras om att vara uppmärksam på symtom och gärna provta sig med antigenest innan sitt nästa arbetspass.

Bor du med någon som också arbetar inom vård och omsorg så ska den personen snarast informera sin chef för bedömning om hen kan gå till sin arbetsplats och på vilket sätt provtagning ska ske för påvisande av covid-19. Den som inte är vaccinerad med tre doser vaccin ska alltid stanna hemma som hushållskontakt.

Återgång till arbete vid covid-19

Personal inom vård och omsorg **som är vaccinerad med tre doser** vaccin mot covid-19 ska stanna hemma från arbetet minst 5 dagar sedan insjuknandet. Dag för första symtom är dag 0. Återgång till arbete efter 5 dagar hemma förutsätter att du blivit allmänt förbättrad och varit feberfri under 2 dygn. Du ska heller **inte ha varit så sjuk att du behövt vårdas på sjukhus**.

Personal inom vård och omsorg **som inte är vaccinerad med tre doser** bedöms vara smittsam minst 7 dagar sedan insjuknade. Om du provtagits fast du inte hade några symtom gäller att du ska vara hemma 7 dagar från provtagningsdagen. Första dagen för symtom räknas som dag 0. Återgång till arbete efter 7 dagar hemma förutsätter att du blivit allmänt förbättrad och varit feberfri under 2 dygn. Du ska heller **inte ha varit så sjuk att du behövt vårdas på sjukhus**.

När du är åter på arbetet

Efter ett positivt testresultat ska du inte delta i screening för symptomfri personal på din arbetsplats under kommande 3 månader. Du ska fortsätta att arbeta enligt basala hygienrutiner, hålla avstånd där det går och använda munskydd enligt den rutin som gäller på din arbetsplats.